

CLIMATE FRESK: WHAT IS IT?

A SCIENTIFIC, COLLABORATIVE, EMPOWERING WORKSHOP that helps people understand climate change, using a 42-card game based on international science

A NON-PROFIT ASSOCIATION

developing, updating and promoting the workshop

AN INTERNATIONAL COMMUNITY

of committed facilitators and trainers who are transforming societies around the world

A GLOBAL MOVEMENT



2 MILLION participants



87,000 facilitators



167 countries



45 languages

FOR EVERYONE!

NO PRIOR KNOWLEDGE REQUIRED

Novices can discover and dismantle any previously-held prejudices; experts can deepen and develop their knowledge.

SUITABLE FOR ALL AUDIENCES

The general public, employees, students, decision-makers... There's even a kids' version for 10-14 year-olds!

THE 4 STAGES OF A WORKSHOP

1. LEARNING

Explore the cards and the links between them. **Draw** on collective intelligence to co-create the Fresk, and **understand** the chain of cause and effect that leads to climate change.



2. CREATIVITY & SUMMARY

Anchor what you have learnt by illustrating the Fresk together and giving it a name.



3. EMOTIONS

Share your feelings on the topic, and listen without judgement.



4. DISCUSSION

Explore different individual and collective actions, given the scale of the challenge. **Think** about related issues, wider than climate change.



Based in Tokyo and Kansai, Ichigo Bloom is a collective of sustainability educators, offering innovative workshops like the Climate Fresk to all public and private organizations in Japan. Ichigo Bloom facilitators are certified by the Climate Fresk association.

www.ichigobloom.jp



3 HOURS to understand climate change



1 DECK OF 42 CARDS to facilitate in person or online



1 FACILITATOR for 4 to 14 participants



4 TO 7 PARTICIPANTS for 1 table



EQUIPMENT table, paper, pens

クライメート・フレスクとは?

科学的・協力的・エンパワーメントを促すワークショップ
国際的な科学に基づいた42枚のカードを使い、
気候変動を理解する

非営利団体
ワークショップの開発・更新・普及を行う

国際的なコミュニティ
世界中で社会変革に取り組むファシリテーターとトレーナー

グローバルなムーブメント



200万
人の参加者



87,000
人のファシリテーター



167
カ国



45
言語

すべての人のために!

事前知識不要

初心者には新しい発見をし、既存の
偏見を取り除くことができ、専門
家は知識を深め、発展させること
ができます。

あらゆる人が対象

一般の方、企業の従業員、学生、
意思決定者など。
10~14歳向けの子ども版
もあります!

ワークショップ の4つのステップ

1. 学ぶ

カードとその関連性を探求します。集団の知恵を活
かしてフレスクを共に作り、気候変動につながる因
果関係を理解します。



2. 創造&まとめ

フレスクに絵を描き、名前をつけることで学
んだことを定着させます。



3. 感情

気候変動について感じたことを共有し、批判
せずに聞きます。



4. 議論

課題の規模を踏まえ、個人および集団のさまざま
なアクションを探ります。気候変動を超えた関連
する課題についても考えます。



東京と関西を拠点とする いちごブルームは、サステ
ナビリティ教育者の集まりであり、「クライメート・
フレスク」をはじめとする革新的なワークショップ
を、日本国内の公的・民間組織に提供しています。
いちごブルームのファシリテーターはクライメー
ト・フレスク協会の認定を受けています。

www.ichigobloom.jp



3時間
気候変動を理解
するため



**42枚のカード1
セット**
対面またはオンラ
インで実施可能



1人のファシリテーター
4~14人の参
加者に対応



4~7人
1テーブル
につき



必要なもの
テーブル、
紙、ペン